

Понеділок 4 тиждень

№ п/п	Найменування страви	Алергени	Вихід страви(г)	Хімічний склад(г)			Енергетична цінність,ккал
				Білки	Жири	Вуглеводи	
	Сніданок						
1	Суп молочний рисовий	МПЛ	300	4.74	9.6	14.82	162
2	Чай		200	0.04		7.5	56
3	Яблуко (12.01)		100	0.4	0.4	11.8	52.4
5	Салат з буряка (1.36)		120	1.86	3.83	11.08	83.10
6	Нагетси курячі (4.09)	ГЛЯ МП	150	26.6	13.6	31.2	328.9
	Всього			33.64	27.43	76.40	682.40
	Обід						
1	Юшка картопляна з бобовими (2.11)		300	6.3	5.91	24.6	174
2	Макарони з маслом (355)	МПЛ	150	6.2	5.8	37.14	231.1
3	Гуляш (свинина) (632)	Г	120	18	12	3.6	193
4	Пухкий омлет (3.03)	ЯМП Л	50	5.6	5	3.2	80.5
5	Салат з запеченої капусти		120	1.56	6.12	7.16	89.90
6	Хліб цільно-зерновий	Г	50	4	0.5	25.5	121.5
7	Сік (40)		200	1		18.2	76
8	Сир твердий	МПЛ	15	3.4	4.3	-	54
9	Банан (12.01)		100	0.4	0.4	10.4	96
	Всього			46.46	40.03	129.80	1116
	Вечеря						
1	Печеня по домашньому (куряче) (4.16)	ЛМП	300	29.2	13.1	36.7	392.9
2	Салат з капустою та морквою (1.24)		120	1.81	4.14	7	76.82
3	Хліб цільно-зерновий	Г	50	4	0.5	25.5	121.5
4	Узвар (11.03)		200	0.3	0.9	32.4	135.7
	Всього			35.31	18.64	101.60	726.92

П'ятниця 4 тиждень

№ п/п	Найменування страви	Алергени	Вихід страви(г)	Хімічний склад(г)			Енергетична цінність, ккал
				Білки	Жири	Вуглеводи	
	Сніданок						
1	Картопляне пюре(368)	МПЛ	150	3.54	9.27	26.39	203.27
2	Яйце варене	Я	1	6.35	5.75	0.04	78.5
3	Салат з капусти з ароматною олією(свіжа) (1.28)		120	1.8	3.96	5.28	66.48
4	Чай		200	0.04		7.5	56
5	Сир твердий	МПЛ	15	3.4	4.3	-	54
	Всього			15.13	23.28	39.21	458.25
	Обід						
1	Розсольник (122)		300	4.32	6.72	26.4	174.48
2	Сметана (11.12)	МПЛ	10	0.28	2	0.32	20.32
3	Капуста тушкована з овочами та м'ясом (свинина)(4.01)		250	28.52	14.19	11.97	311.5
4	Булгур(08.25)	МПЛ Г	150	7.9	4.83	27.95	194.7
5	Хліб цільно-зерновий	Г	50	4	0.5	25.5	121.5
6	Кефір (11.12)	МПЛ	125	3.5	3.1	5.0	62.5
7	Мандарин (12.01)		100	0.9	0.2	11	50
	Всього			49.42	31.54	108.14	935
	Вечеря						
1	Банаш (08.21)	МПЛ	150	6,0	5,0	41,3	241,8
2	Фрикаделька м'ясна (куряче)	Я	120	21.84	3.6	21.84	149
3	Салат з буряка (1.36)		120	1.86	3.83	11.08	83.10
4	Хліб цільно-зерновий	Г	50	4	0.5	25.5	121.5
5	Йогурт (11.12)	МПЛ	125	2.0	6.3	5.3	86
6	Банан (12.01)		100	1.5	0.2	21.8	95
	Всього			36.10	19.63	115.42	777.40
	Всього за 20 днів			2100.24	1622.49	5909,81	47198.48

В меню використані тільки натуральні продукти без заборонених харчових добавок

Середня енергетична цінність страв за 20 діб 23599.24

Сестра медична

Тетяна Широка

ПОГОДЖУЮ

**В. о.начальника Конотопського
районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в
Сумській області**

_____ Ігор КОВАЛЬОВ
« ____ » _____ 2026 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

**В. о. директора державного
професійно-технічного
навчального закладу
«Реутинський професійний
аграрний ліцей»**

_____ Володимир СІРИЙ
« ____ » _____ 2026 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

**на весняний період 2025- 2026 навчального року
для харчування здобувачів освіти
ДПТНЗ «Реутинський ПАЛ»**

**Складено згідно вимог додатку 5 постанови Кабінету Міністрів України від
24.03.2021р. №305 «Про затвердження норм та Порядку організації
харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та
відпочинку» та зі змінами від 17.12.2025р.№16/77**